

Körperwahrnehmung, Entspannung & Heilpflanzen

Wohlbefinden für Dich & Dein Pferd



Was bringt dir der Abend

Erlebe wie Du Deinen Körper ganz bewusst aktivieren & entspannen kannst.
Erkunde Parallelen zwischen Dir und Deinem Pferd.
Erfahre einfache Übungen wie Du Dich und Dein Pferd im Alltag selber unterstützen kannst.
Entdecke Heilpflanzen, welche Dich und Dein Pferd jetzt besonders unterstützen können.

Mehr Freude & Leichtigkeit in eurem Alltag



An diesen Abend vertiefen wir gemeinsam themenspezifisch die Körperwahrnehmung. Dies unterstützt Dich und Dein Pferd dabei, euch auf verschiedenen Ebenen wahrzunehmen und eure Verbindung zu stärken. Denn Dein Becken ist das Fundament und die zentrale Verbindung beim Reiten. Du erhältst wertvolles Wissen zu den Heilpflanzen und ich zeige Dir Übungen für Dich und Dein Pferd, welche Du sogleich selber anwenden kannst.

Ich freue mich auf Dich!

Thema: Becken/ Hüfte – Beine – Füße & Heilpflanzen
Wann: Sonntag 10. November 2024 – 18.00 bis 20.30 Uhr
Wo: Redingerhof, Renker Weg 1, 33175 Bad Lippspringe
Preis: je nach Anzahl Teilnehmende 35 - 45 Euro (min. 5 – max. 12)



Dein GESCHENK: 2h Webinar Winter-KräuterSchätze mit 9 Pflanzenportraits, TCM Wissen und Rezepte

