



MODUL 1 - 28.07.2024

LUNGE, IMMUNSYSTEM, FELLWECHSEL,  
DEIN EIGENER KRÄUTER-GARTEN

\* MAUKE, STRAHLFÄULE \*

Die Tage werden kürzer, der Herbst bringt gerne auch wechselhafte Wetterlagen (Nässe, Kälte, Wind, erneute Wärme) mit sich, das kann für das Immunsystem eine grosse Herausforderung sein. Häufig auftretende Symptome sind z.B. Husten, Mauke und Strahlfäule.

Möchtest du erfahren mit welchen **Hilfsmitteln**, **Techniken** und **Übungen** du dein Pferd & dich unterstützen kannst?

Wissen welche **Kräuter** hier eine wunderbare **Begleitung** sein können?

Lernen wie du deinen **eigenen nachhaltigen «kleinen» Kräutergarten** gestalten kannst?

«In diesem Modul erfährst du:

- Kontrolle der PAT-Werte (Puls, Atmung, Temperatur)
- Wie Stall-Räucherungen wirken und warum sie nützlich sind
  - wichtige Akupressurpunkte
  - wertvolles Wissen und Einsatz von Kräutern
  - unterstützende manuelle Techniken

Ausserdem **kreieren** wir gemeinsam ein **Kräuter-Elixier** für deine **Kräuter-Apotheke** und du erhältst als **Geschenke** ein 2h Webinar mit **9 Pflanzenportraits** sowie wertvollem **TCM-Wissen** und **Rezepten**

Ich freue mich auf **DICH** - Herzlich Felice ♥

[www.bewusst-sein-felice.ch](http://www.bewusst-sein-felice.ch)

